

SYSTEME D'ECHANGE LOCAL FINI LE REGIME SANS S.E.L. !



**Le SEL est conseillé
pour la santé et la convivialité !
ECHANGEONS
avec une monnaie virtuelle**

LE SEL DES 7 COLLINES DE SAINTE
Maison d'Animation de la Mémoire
95 Bd Alexandre de France
42100 SAINT-ETIENNE
sel@sel7collines.fr
<http://www.sel7collines.fr>

Page 2 - BLÉ DU S7C, le Dimanche 11 Janvier 2026	Page 7 - Hommage à SYLVIE BAFFREY, Mardi 3 février 2026 Isabelle VOIRIN bénévole RDSEL
Page 3 - RENCONTRE CONVIVIALE, vendredi 30 janvier 2026	Page 7 - Hommage à SYLVIE / L'oiseau et le chat - Jacques PREVERT - Chantal - bénévole RDSEL
Page 4 - AG DU S7C de SAINTÉ, samedi 07 février 2026	Page 7 - Hommage à SYLVIE / François JAULT - Bénévole RDSEL
Page 5 - AG + BLE SEL de RIVE-DE-GIER, 21 février 2026	Page 7 - Hommage à SYLVIE BAFFREY/Lorsque je serai partie
Page 6 - BLE SEL de ST-JEAN-BONNEFONDS , 1 MARS 2026	Page 7 - Hommage à SYLVIE / Charles BAUDELAIRE : L'invitation au voyage - Denise séliste 7 Collines

BLÉ DU SEL DES 7 COLLINES de SAINTÉ

Dimanche 11 Janvier 2026

C'est reparti pour 2026 avec une matinée très conviviale où de nombreux échanges ont été réalisés. L'apéritif fut le bienvenu et après le repas partagé, nous avons pu apprécier les galettes des rois offertes par le sel.



RENCONTRE CONVIVIALE - VENDREDI 30 JANVIER 2026

Isabelle 280 nous a gentiment organisé un atelier d'Art Floral sur le thème de la St-Valentin.



En vrai pro, elle nous a fourni tout le nécessaire (les petits vases, les fleurs, les supports, les petits objets de déco, les branches d'arbuste, etc) et chacun(e) a pu réaliser sa petite déco à sa manière sous les conseils avisés d'Isabelle.

La soirée s'est clôturée autour d'un apéritif fort sympathique et chacun est reparti avec sa petite composition à offrir ou à s'offrir !

Merci Isabelle

Marie-Odile 616

AG du SEL des 7 COLLINES de SAINTÉ, 07 février 2026

Nous étions un peu plus de 40 adhérents à nous retrouver à l'occasion de l'assemblée générale annuelle.

Un apéro suivi d'un repas partagé nous a permis de faire le lien avec une blé organisée l'après-midi.

La journée fut riche en échanges et rencontres avec de nouveaux adhérents.



V

AG + Blé SEL de RIVE DE GIER - 21 février 2026

« Le petit dernier se porte bien »



L'idée de créer un SEL à Rive de Gier avait germé dès le salon *Ecolo'Riv 2024*, qui avait rassemblé de nombreux acteurs de la vie associative locale. Un an plus tard, cette intuition est devenue réalité.

Né à l'initiative de Marie-Thérèse Proia, le SEL de Rive de Gier fête aujourd'hui sa première année d'existence et compte déjà 27 membres actifs. La plupart résident à Rive de Gier, mais certains viennent également des communes voisines, comme Châteauneuf.



L'association s'est structurée autour d'un bureau composé d'une présidente, d'un trésorier et d'un secrétaire. Les vergers environnants ont inspiré le choix de la monnaie d'échange : les « cerises », clin d'œil au patrimoine local.

Le site internet — seldugier.communityforge.net — a pu voir le jour grâce à l'aide précieuse de Patrick, du SEL des 7 Collines, que nous remercions chaleureusement.

Nous souhaitons à ce jeune SEL de très beaux moments de partage, d'entraide et de rencontres pour les années à venir.

Thérèse_167



BLÉ du SEL de St-Jean-Bonnefonds, Dimanche 1 Mars 2026

Comme toujours, nous avons été reçus avec beaucoup de sympathie par nos amis Saint-Jeandais dans la belle salle du pôle festif de la Talaudière.

Nous étions nombreux à discuter, boire du café et réaliser des échanges ! Après l'apéro le repas partagé fut agrémenté d'une omelette géante fort appétissante offerte par les sélites de St-Jean puis l'après-midi s'est déroulé au rythme d'un karaoké endiablé !

Merci à tous pour cette belle journée !



Marie-Odile 616

Hommage à SYLVIE BAFFREY

fondatrice du SEL des 7 Collines de Sainté

Mardi 3 Février 26

Mardi 3 février 2026 dans les locaux de la Maison d'Animation de la Métare, une quarantaine de sélistes actuels ou anciens, voire non sélistes, ont participé à un hommage, organisé à la demande de Michel, le compagnon de Sylvie, avec un temps de méditation musiques zen, lectures de témoignages, poèmes...

Ce moment a été suivi d'une collation offerte par le SEL.

Isabelle VOIRIN - bénévole RDSEL et adhérente SEL de l'Ondaine

C'est grâce à Sylvie que je suis entrée comme bénévole, en tant que petites mains, à la RdSEL, puis au Conseil d'administration de l'Association, il y a des années. C'est son énergie communicative qui m'avait entraînée. Elle était convaincue du bienfait des SEL dans notre société de consommation et la RdSEL était une évidence pour elle, de même que la Route des Stages. Ces 2 associations sont basées sur la confiance, le partage, la solidarité, la bienveillance, le respect, l'ouverture et le dialogue, autant de valeurs fondamentales que Sylvie avait à cœur et vivait au quotidien.

Sylvie s'investissait toujours à fond dans ses engagements. Elle était adhérente des SEL depuis 97 et au Conseil d'administration de la RdSEL depuis 2007, année où elle a fondé le SEL des 7 Collines de St-Etienne.

Après une brève absence du CA de la RdSEL j'ai été ravie qu'elle nous rejoigne dans l'équipe de la collégiale actuelle. Elle avait pris la responsabilité de la communication téléphonique avec les adhérents, c'était la VOIE de l'association. Bien qu'étant une personnalité de caractère, elle était toujours attentive, disponible. Elle savait écouter, comprendre, renseigner les adhérents, connaissant très bien tout le fonctionnement de l'association.

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris son décès. Tous les membres de la collégiale qui l'ont connue garderont d'elle l'image d'une femme dévouée aux causes de solidarité. Bien plus qu'une bénévole, l'équipe perd une amie.

Poème de Jacques Prévert “L’oiseau et le chat “ dédié à Sylvie par Chantal bénévole RdSEL

Un village écoute désolé
Le chant d’un oiseau blessé
C’est le seul oiseau du village
Et c’est le seul chat du village
Qui l’a à moitié dévoré
Et l’oiseau cesse de chanter
le chat cesse de ronronner
Et de se lécher le museau
Et le village fait à l’oiseau
De merveilleuses funérailles
Et le chat qui est invité
Marche derrière le petit cercueil de paille
Où l’oiseau mort est allongé
Porté par une petite fille
Qui n’arrête pas de pleurer
Si j’avais su que cela te fasse tant de peine
Lui dit le chat
Je l’aurais mangé tout entier
Et puis je t’aurais raconté
Que je l’avais vu s’envoler
S’envoler jusqu’au bout du monde
Là-bas où c’est tellement loin
Que jamais on en revient
Tu aurais eu moins de chagrin
Simplement de la tristesse et des regrets
Il ne faut jamais faire les choses à moitié.

Témoignage de François JAULT ami de Sylvie et bénévole RDSEL

“ J’ai eu le privilège d’être le meilleur ami masculin de Sylvie pendant plus de 15 ans ”

À chaque fois que j’entends la chanson "Ella, elle l'a", je pense à Sylvie. Lorsque je lui ai dit, elle m'a répondu qu'elle aimait beaucoup France Gall.

François Jault

Sylvie, c'est comme une gaieté comme un sourire.

Elle a ce, je ne sais quoi,
que d'autres n'ont pas.

Ce pep's qui nous met dans un drôle d'état.

Elle a ce tout petit supplément d'âme,
cet indéfinissable charme,
cette empathie magistrale.

Tape sur des claviers,
sur tout ce que Dieu peut te mettre entre les mains,
montre ton rire ou ton chagrin.

Mais que tu n'aies rien ou que tu sois chéri,
que tu cherches encore les pouvoirs qui dorment en toi,
tu vois, ça ne s'achète pas,
quand tu l'as, tu l'as.

Elle l'a ce petit supplément d'âme,
ce sens du détail,
cet indéfinissable charme.

Sylvie, elle l'a...

LORSQUE JE SERAI PARTIE

je vous en prie,
ne venez pas pleurer sur ma tombe,
où ne reposera qu'une enveloppe vide.
Je ne dormirai pas là.
Vous me trouverez dans le souffle du vent,
les diamants scintillants sur la neige au soleil,
dans les reflets de la lune,
sur une eau mouvante,
l'azur d'un ciel profond
ou l'émeraude d'un lac .
J'émanerai du parfum des roses,
de l'or des feuilles d'automne,
de la beauté sauvage,
des paysages aimés de vous,
où nous nous sommes si souvent promenés.
Je jouerai dans les flammes dansantes de la cheminée,
jaillirai avec les étincelles du feu de bois.
Vous percevrez ma présence dans la musique,
la douce lumière.

JE SERAI PARTOUT

AVEC VOUS

A JAMAIS!

Charles BAUDELAIRE - L'INVITATION AU VOYAGE

Denise, SEL 7 collines

Tu connais cette maladie fiévreuse,
qui s'empare de nous dans les froides misères,
cette nostalgie du pays qu'on ignore
cette angoisse de la curiosité ?

Il est une contrée qui te ressemble,
où tout est beau, riche, tranquille, honnête,
où la fantaisie a bâti une Chine Occidentale,
où la vie est douce à respirer,
où le bonheur est marié au silence.

C'est là qu'il faut aller vivre
C'est là qu'il faut aller mourir!

