

SYSTEME D'ECHANGE LOCAL FINI LE REGIME SANS S.E.L. !



**Le SEL est conseillé
pour la santé et la convivialité !
ECHANGEONS
avec une monnaie virtuelle**

LE SEL DES 7 COLLINES DE SAINTÉ
Maison d'Animation de la Métare
95 Bd Alexandre de Fraissinette
42100 SAINT-ETIENNE
sel@sel7collines.fr
<http://www.sel7collines.fr>

| | |
|--|---|
| page 2 à 3 - SORTIE à MONTBRISON | Page 10 - BLE des MONTS DU LYONNAIS |
| page 4 - BLÉ au SEL 7 COLLINES - MAM | Page 11 - INTERSEL DU ROANNAIS |
| page 5 - Rencontres Conviviales | Page 12 - Atelier art floral - Balade Parc de Montaud |
| page 6 - BLÉ SEL MONTS DU LYONNAIS | Page 13 - BLE 7 Collines + repas partagé + jeux |
| page 7 - Connaissez-vous VOTRE RÉGION ? | Page 15 à 16 - BLE 7 Collines + repas partagé + LOTO |
| page 8 - WEVA - WE de la Vie Associative Sept 24 | 20 dernières offres et demandes. |
| page 9 - SALON ECOLORIVE à Rive-de-Gier | |

SORTIE 4 JUIN 2024 - Montbrison et Moulin Des Massons



Nous étions 11 pour cette journée proposée par la commission des relations extérieures, sur la bonne idée de **Simone 314**.

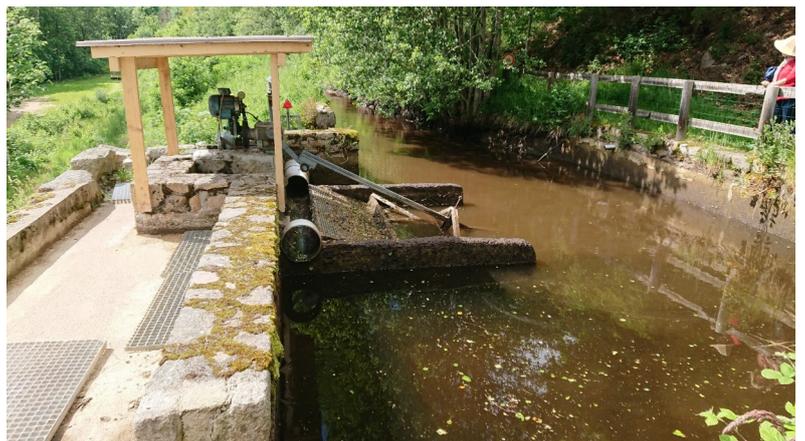
Malgré une pluie fine, nous avons pu nous balader dans le centre piéton de Montbrison et découvrir ou revoir quelques sites :



- le Vizezy par les quais de l'Astrée et de l'Ancien Hôpital : petits ponts, belles façades à colombage ;
- Collégiale Notre-Dame ;
- Façade de la salle héraldique de la Diana ;
- Rue Tupinerie, rue commerçante ;
- Ancien couvent des Ursulines ;
- Montée au calvaire avec vue sur les alentours de la ville.



Nous avons ensuite repris les voitures pour nous rendre au Moulin des Massons vers Saint-Bonnet-le-Courreau. En fait, tout un hameau classé éco-musée qui propose un patrimoine magnifique de 7 siècles d'histoire de meunerie et de vie paysanne, d'une architecture tout en pierre locale particulièrement remarquable.





Nous avons apprécié la salle mise à disposition pour le pique-nique jusqu'à la visite guidée du moulin.

Notre guide nous a accompagnés durant une bonne heure pour découvrir l'histoire et l'environnement puis assister à une démonstration de la production de l'huile de colza. Nous avons aussi vu fonctionner le monte-sac, ainsi que la vieille dynamo, qui, bien que centenaire, produit toujours du courant continu.

Nous nous sommes rendus ensuite à la scierie pour une démonstration de sciage à l'ancienne.

Après passage à la boutique où chacun a pu acheter les nombreux produits locaux (huiles colza grillé, de noix, de noisette, de pépin de courge bio mais aussi confitures, miels, farine, etc), nous avons terminé notre visite par le petit parcours dans la forêt, le long du bief.



Une envie de prendre une consommation dans un bar, avant de nous quitter, nous a conduit jusqu'au village de Saint-Bonnet-le-Courreau à quelques kilomètres. Mais là... déception... pas de bar ! mais un paysage à perte de vue à partir du parking. Ouf ! **Françoise 628** avait plus d'un tour dans son sac ... et a sorti du coffre de sa voiture un assortiment de thé que nous avons partagé tout en discutant encore et encore sur le parking.

Le retour à Saint-Etienne nous a émerveillé d'un magnifique coucher de soleil avant d'arriver à destination vers 19 h, chacun rempli de souvenirs de cette journée amicale et instructive .

Martine 505

BLE SEL 7 COLLINES - MAM - 16 JUIN 2024

Nous avons eu le plaisir, ce dimanche 16 juin, partager notre repas entre adhérents du SEL des 7 Collines de Sainté et de SEL voisins. De nouvelles personnes invitées ont pu découvrir nos activités, faire quelques échanges, déjeuner avec nous. 23 ont participé à l'animation de l'après-midi.

Sylvie Baffrey, après un petit historique du SEL des 7 Collines dont elle est à l'origine, nous a fait ou refait découvrir la magie qui s'opère lorsque l'on demande que le mécanisme du SEL se met en place pour apporter des réponses et des solutions.



de

et



Elle nous a également présenté "la route des stages" riche de nombreuses possibilités de rencontres, d'échanges, de formations, de services, d'hébergements, etc... en complément ou parallèlement au SEL et à la route des SEL :

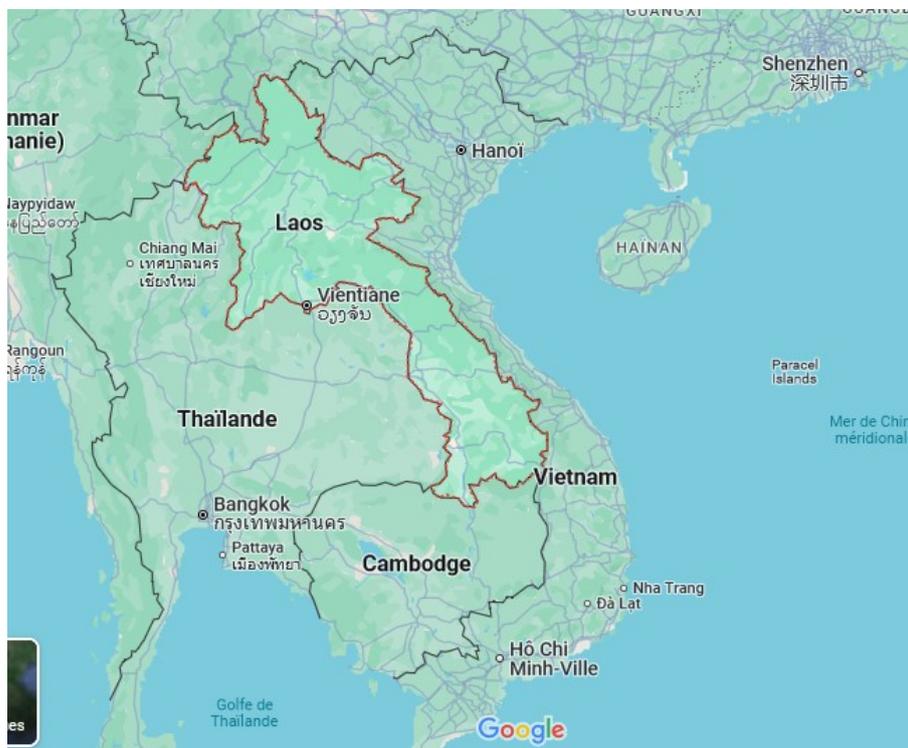
**<https://route-des-sel.org/>
accueil**

Une adresse électronique suffit à l'opération.

Ce fut une très jolie journée.

Marie Odile 616

RENCONTRES CONVIVIALES 28 juin 2024



Le vendredi 28 juin, *nos rencontres conviviales* avaient pour thème : le voyage en Asie du Sud-Est de Mayou.

Mayou et Arthur ont préparé ensemble ce joli reportage à la fois divertissant et enrichissant.

Une carte, un powerpoint, de nombreuses photos ont été utilisées par nos 2 amis pour évoquer cette région du monde lointaine.

Ils nous ont demandé de situer les pays visités (Cambodge, Laos et Vietnam) ainsi que les pays limitrophes.

On devait ensuite deviner à quel drapeau et à quel régime politique correspondait chaque pays.

Mayou ainsi qu'une de ses amies, participante à ce voyage (elles étaient 3) ont évoqué maintes anecdotes.

Car vous vous doutez qu'un tel voyage entièrement organisé "maison" fourmille d'aventures toutes plus rocambolesques les unes que les autres...

Ce qui a incontestablement rajouté du piment aux traditionnelles photos (certes très intéressantes aussi) de la baie d'Halong, des temples d'Angkor et des moines défilant chaque matin dans les rues de Luang Prabang pour récupérer des offrandes.

La pluie a effrayé de nombreux sélistes qui ont préféré rester à la maison...mais les 15 présent(e)s ont apprécié.

Nous aurons sans doute l'occasion d'évoquer d'autres voyages car cette soirée dépaysante a enchanté les participants.

Qui connaît les drapeaux ?



SEL MONTS DU LYONNAIS Blé dimanche 4 août 2024 chez Odile Junet à Saint-André la Côte (Rhône)



A quelques kilomètres du village de Saint-André-La Côte (près de Saint-Martin en Haut, Riverie), dans une nature très verte en ce début d'août, la ferme pédagogique des Ours Gourmands accueille les sélistes venus des Monts du Lyonnais, mais aussi du Sel de Villeurbanne et du Sel du Forez.

Le temps est magnifique. A l'entrée un épouvantail-jardinier nous sourit.

Un grand parking herbeux, de beaux arbres, des bâtiments en bois, larges et spacieux à côté de la maison d'habitation pour nous installer.

Rien n'est laissé au hasard dans ces lieux accueillants, ouverts et joliment décorés de tableaux, de composition en papier, ballons de baudruche...

Pendant de nombreuses années, Odile a reçu des classes afin de leur faire découvrir les animaux, les plantes, le verger.

Une bonne trentaine de personnes sont venues. Vêtements, plantes, livres, confitures, rien ne manque !

Un apéritif réunit tout le monde ainsi que le traditionnel repas partagé, avec de nombreux mets variés apportés par chacun.

L'après-midi les chaises longues ne restent pas inoccupées ; certains font une petite sieste dans l'herbe.

Quel bonheur d'être ensemble, au grand air, et l'on se sent si bien !

Odile nous présente son champ de chardons, ses plantes, le potager.

Merci au Sel des Monts du Lyonnais pour cette magnifique Blé.



Thérèse 167

Connaissez-vous VOTRE RÉGION ?



LAVALETTE

ÉTÉ oblige, la chaleur était enfin là et les envies de se rapprocher des points d'eau aussi .

Nous vous invitons sur 4 lieux touristiques de notre région :

.

BARRAGE DE



BARRAGE DE ST VICTOR



LAC DE DEVESSET



LE RAVIN DE CORBOEUF
OU COLORADO AUVERGNAT

Week-End de la VIE ASSOCIATIVE -7 et 8 Septembre 2024

Ce week-end, les 7 et 8 septembre avait lieu le WeekEnd de la Vie Associative (WEVA). Le vendredi après-midi l'installation a été rapide : une table, 2 chaises et une grille. Le samedi 10h on a ajouté simplement une nappe sérigraphiée "SEL" et un bandeau : " système d'échange local". Thérèse était présente aussi samedi et dimanche, avec Janine et Mailloux le samedi et Annick Michel Dominique pour le dimanche.



On a surpris et photographié Gilbert à la pêche aux adhérents la canne à la main. Finalement 47 personnes se sont montrées intéressées pour adhérer au SEL des 7 collines .

En effet, les gens qui viennent au WEVA n'ont pas les mêmes motivations que ceux qui vont à Tatou juste, ils viennent dans l'intention d'adhérer à une association pour l'année alors qu'à Tatou juste ils viennent pour faire du shopping.

Je pense que les gens qui nous ont laissé leur contact au weva sont vraiment intéressés à une adhésion à notre SEL ; s'ils sont bien reçus et s'ils ont un certain suivi il devrait bien s'intégrer dans notre groupe. J'ai tenté d'ajouter des informations concernant leur secteur d'activité, leur savoir-faire ce qui m'a donné l'idée d'apporter une autre dimension à notre SEL.

A l'heure où tout est numérique des salariés d'administrations ou de commerces sont de bons conseils pour une entraide ; on ne souhaite pas copier les affairistes de certains clubs mais une bonne formation de visu c'est tellement mieux que l'écran d'un ordinateur.

Nous avons constaté qu'au WEVA, hormis une sonorisation déplorable, l'ambiance était agréable, sûrement due à la présence de beaucoup de bénévoles.

Gilbert 266

SALON ECOLORIVE Rive-de-Gier, samedi 6 octobre 2024

Notre SEL des 7 Collines a été sollicité par la Mairie de Rive-de-gier afin de participer, pour la première fois, à ce salon sur le thème de la transition écologique.



Nous avons répondu positivement, plutôt fiers d'être invités, ce qui constitue une sorte de reconnaissance, au-delà de Saint-Etienne.

La Commission Relations Extérieures, **Françoise 602, Gilbert 266, Marie-Thérèse 192, Michelle 13, Simone 314 et Thérèse 167** ont participé avec enthousiasme à cette rencontre.

Trente personnes sont intéressées par le SEL, dont deux pour celui de Saint-Etienne et deux par celui des Monts du Lyonnais.

Un tel engouement est apparu pour le SEL (qui n'existe pas à Rive-de-Gier) qu'un SEL futur pourrait probablement naître dans cette commune et nous les aiderons, dans la mesure de nos moyens.

La Mairie propose de mettre une salle à disposition du futur SEL.

Nous rencontrons le Maire de Rive-de-Gier, Mr Vincent Bony, Mr Philippe Heitz, maire de Burdignes et Mr Patrice Leclerc, Maire de Gennevilliers qui président une Table Ronde sur le thème : « Transition écologique : que peuvent faire les collectivités ? ».

Signalons l'ouvrage de Mr Patrice Leclerc, « *Inventons un nouvel art de vivre populaire* », Éditions Arcane 17, 2022. qui place l'être humain et l'environnement au centre de sa réflexion.

Therese 167

BLE DES MONTS DU LYONNAIS La Chapelle sur Coise 20 octobre 2024



Située dans les monts du Lyonnais, la petite commune de la Chapelle sur Coise (69), est à une cinquantaine de kilomètres de Saint-Etienne, dans un écrin de verdure, à 600 mètres d'altitude.

Le rendez-vous est à la salle des fêtes qui jouxte l'église. Une salle spacieuse, et à côté, dans une petite salle, un bar, ouvert aux habitants du village, le dimanche. Un lieu d'échanges où nous rencontrons la mairesse, Mme

Christiane Bouteille, venue rencontrer ses administrés.

Apparemment, plus aucun commerce n'existe dans le village, faut se rendre à Saint Symphorien sur Coise pour les provisions, les médecins, etc.. Mais quel havre de paix !

Près de la chapelle une impasse porte le charmant nom de « Chante le vent ».

De nombreuses personnes sont venues pour le troc de 10h à midi et partagent l'apéritif et le repas. L'ambiance est cool, on prend le temps de déjeuner tranquillement.

Le soleil était présent. Quelle belle journée avec les Sélistes des Monts du Lyonnais qui nous ont bien accueillis ! Merci au des Monts du Lyonnais!

Un séliste nous donne un drôle de petit morceau de bois, avec racines, magique ! le reconnaissez-vous ? On le plante très facilement et il a de nombreuses vertus.

Thérèse 167



il

Sel

ses

INTERSEL DU ROANNAIS THIZY LES BOURGS 13 octobre 2024



A une heure et quart de Saint-Etienne, Thizy les bourgs, créé en 2013 est un regroupement de cinq communes, qui comprend environ 6 000 habitants.

Thizy, dans le département du Rhône, fait partie de l'arrondissement de Villefranche-sur-Saône. Prairies verdoyantes sous un ciel changeant.

La salle se trouve dans la partie basse de la ville, en face du local de la fanfare qui cherche des trombonistes, saxophonistes, tuba... Nous sommes très bien accueillis par Nicole Patay et toute son équipe.

La salle n'est pas immense ; beaucoup de sélistes des alentours, campagnards, donc il y a, en plus des livres, vaisselle, vêtements, etc.. aussi des pommes, des noix , des framboisiers à mettre en terre , de la rhubarbe...



Presque la plupart des sélistes restent pour le repas partagé. Très sympathique rencontre ; il y a une personne du SEL de St Jean et deux personnes des Monts du Lyonnais.

L'après-midi, visite du bourg haut, Thizy, sur un piton rocheux avec une imposante église en pierre rouge et des traboules.

C'était une journée agréable, avec de beaux échanges. Merci le SEL du Roannais pour votre accueil.

Thérèse 167

Isabelle - ATELIER D'ART FLORAL - 30 novembre 2024



Le 30 novembre de 14h30 à 16h30, nous nous sommes retrouvées 5 adhérentes chez Isabelle qui proposait un atelier d'art floral. Suite à ses conseils avisés et la mise à disposition du matériel nous avons réalisé notre composition personnelle : il en est ressorti de belles « œuvres » soit sur support plastique soit sur bois flotté décorées de fleurs fraîches, d'éléments récoltés dans la nature et de petits objets achetés.



Ce fut un échange très sympathique et productif qui nous a permis de faire connaissance tout en échangeant nos idées et projets pour d'autres ateliers et rencontres.

Martine 505

Balade au parc de Montaud

Le jeudi 7 novembre, 7 sélistes se sont trouvés au rendez-vous pour la balade que j'avais proposée au parc de Montaud.

Photo souvenir au Crêt des 6 soleils et projet d'autres petites sorties sur Saint- Etienne (parcs et voie verte), d'une durée d'1h30-2h maximum, plusieurs personnes n'ayant pu venir ce jour sont intéressées par ces rencontres.



Libre à tous de proposer des accompagnements : il suffit d'envoyer un mail avec date et heure du rendez-vous et c'est parti

Martine 505

BLÉ 7 COLLINES + Repas partagé + Jeux - 17 novembre 24

La BLE du 17 novembre a réuni près de 40 35 personnes dont des SÉLISTES de :

- ST Jean-Bonnefonds
- Bas en Basset
- Ondaine
- Villeurbanne

La salle verte était bien remplie par de nombreuses tables débordant d'objets divers et variés !



La présence de SEL extérieurs appréciée par tous est souhaitable pour nous permettre de rencontrer des nouvelles personnes plutôt que de ronronner entre nous ...

25 personnes ont partagé le repas, dont les Selistes de l'Ondaine et Bas-en Basset.





L'après-midi s'est poursuivi autour des jeux de société. Nathalie, seliste numéro 3, de Bas en Basset a expliqué quelques règles aux présents.

Une vingtaine de joueurs se sont partagés en 3 groupes selon les affinités et envies.

Différents jeux ont été testés selon les équipes : TOC ou petits chevaux élaborés, DIXIT, TIMES'UP

L'ambiance était détendue et le ton plutôt à la rigolade même si nous avons la consigne de ne pas trop faire de bruit.



SILENCE dans la salle voisine !

Une Association utilisatrice des locaux de la MAM organisait un tournoi d'échecs régional.

Qui dit ÉCHEC dit concentration, d'où cette commande de ne pas être trop bruyants!!!



Dimanche 15 décembre 2024 : BLE + REPAS PARTAGÉ + LOTO



Journée intense !

La BLÉ

BOURSE LOCALE D'ÉCHANGES

a démarré dès 10h00, les tables installées sur 2 puis, 3, puis finalement 4 rangées ont toutes été occupées, des retardataires ont pu trouver des sélistes qui acceptent de partager la leur afin d'y installer les quelques effets amenés dans l'espoir de les troquer.

Les échanges ont été nombreux. Nous sommes repartis soulagés de 2 ou 3 ou 4 bricoles, soucieux de vider un peu notre habitat de choses inutilisées... mais que, bien entendu, nous ne voulons pas jeter.

Dans le même temps nous sommes tous attirés par des choses qui nous plaisent ou font envie, dont est persuadé qu'elles vont servir, alors on troque et on repart chargés de nouveaux objets. C'est la règle du SEL.

Les bavardages et discussions ont aussi occupé certain(e)s...

Nous avons poursuivi avec le repas partagé, 2 grandes tables ont permis à plus de 30 personnes de partager les plats apportés.



APRÈS MIDI LOTO



L'équipe organisatrice disposait d'une somme de 150€ débloquée par le SEL mais elle a démarché des commerces Stéphanois afin de décrocher un certain nombre de lots gratuits.

Elle a rencontré un vrai succès qui a permis la préparation de 26 lots composés de plusieurs objets.

Mais le LOTO attire du monde, nous étions donc plus de 50.

Et évidemment certains ont plus de chances que d'autres : 7 personnes se sont payées le luxe de gagner 2 fois.

Faites les calculs combien sont partis les mains vides ?



L'ambiance était bonne et détendue donc pas de regret.
Nous avons passé une bonne journée.

Merci aux organisatrices !

LIVRES COUPS DE CŒUR

Dans ce premier tome de la trilogie des aventures d'Elias, on découvre un héros aux prises avec un terrible secret : celui de ses origines.

Elias a grandi à Eden Creek dans le Montana. Élevé par un couple d'Indiens descendant de la tribu des Rêveurs, il croit son destin lié à ce monde.

Mais avant de mourir, pour s'alléger d'un poids trop lourd, Mama Tulssa lui fait une révélation qui va bouleverser le cours de son existence.



Franck Bouysse, né le 5 septembre 65 à Brive-la-Gaillarde, est un écrivain français, auteur de nombreux romans mélodramatiques et policiers.

