



p.2 - Le Café Lecture Le Remue-Méninges - 20 décembre 2023	p.7 - Si seulement je pouvais hiberner de Zoljargal Purevdash / Moi, capitaine de Matteo Garrone
p.3 - La sororité / Rencontres Conviviales 23 février 2024	p.8 - Rencontre conviviale du 22 mars 2024
p.4 - Menus plaisirs - Les Troisgros	p.9 - Parlé Gaga
p.5 - Blé du SEL de ST JEAN à La Talaudière	p.10 - Véronique
p.6 - Assemblée Générale 11 fév 24	p.11 - Capter l'éphémère
	50 dernières offres et demandes.

PRÉSENTATION DU SEL DES 7 COLLINES au CAFÉ-LECTURE LE REMUE-MÉNINGES - 21 DÉCEMBRE 2023



Nous étions une dizaine le 21 décembre 2023 pour présenter le Sel au café-Lecture “Le Remue-Méninges”.

Merci Thérèse d’avoir tenu bon et de nous avoir réunis (relations extérieures et adhésions et d’autres), avec la participation de Christiane, Dominique, Gilbert, Jeanine, Michelle, Mieke, Simone, Sylvie et Thérèse, dans ce haut lieu de la convivialité stéphanoise.

Le public était composé d’habitues venus chercher un peu de chaleur humaine, et de curieux désireux d’en savoir plus sur le Sel, des échanges sans argent, par les temps qui courent, sait-on jamais ?

Thérèse prend la parole et le silence s’installe, tous les visages se tournent vers elle. Un peu d’histoire des Sel. Gilbert explique leur fonctionnement, quelques sceptiques posent des questions.

Puis, tous sont invités à choisir, avec des tickets-charbons fabrication maison, un objet de leur choix, dans les trésors que nous avons apportés. Et là, d’un seul coup, il y a foule autour de la table. Des conversations s’engagent, magie de la Blé improvisée !

Possibilité d’adhérer ? Simone est prête, Mieke aussi. Et elles ne savent bientôt plus où donner de la tête. Pendant ce temps, les conversations vont bon train. On échange livres, colifichets; la pâte de coing maison circule, l’occasion d’échanger avec un ancien du Sel. Dommage qu’il ne soit plus des nôtres ! Heureusement, jamais très loin, un adhérent de fraîche date, un sceptique qui a franchi le pas, de sympathiques jeunes femmes.

De belles rencontres en perspective. Merci Thérèse ! Merci, le Remue-Méninges ! Merci à tous les présents pour ce temps de partage, dans la nuit de décembre.

A refaire ! Ici ou ailleurs? Pourquoi pas ? En attendant, à vous tous de jouer pour que cette soirée ne soit pas un feu de paille.

Michelle 13

LA SORORITÉ

La sororité, c'est l'entraide entre femmes, la solidarité. D'après le "Trésor de la Langue Française Informatisé" : [Dans le langage. féministe] Rapport de similitude, de solidarité qui unit les femmes en tant que partageant pareillement la condition féminine.

Sommes-nous suffisamment conscientes de la domination des hommes sur les femmes ? La sororité est-elle possible entre nous ?

Evelyne 230

A LIRE :

- Chloé Delaume : *Sororité ; Mes bien chères soeurs* (Seuil, 2019) ;
- Anne de Montorlot et Elisabeth Cadoche : *En finir avec la rivalité féminine* (Les Arènes Eds, 2022);
- Denis Mukwege (Auteur), Sandra Coutoux : *La Force des femmes* (Gallimard, 2024);
- Nolwenn Le Blevenec : *Les Amies* (Gallimard, 2023)

RENCONTRES CONVIVIALES - VENDREDI 23 FÉVRIER 2024

Les rencontres conviviales de ce vendredi 23 février ont réuni 14 sélistes. Nous avons appris deux danses folkloriques animées par Martine : malgré les changements de sens, les tournés et la vitesse, les rondes se sont déplacées dans la joie et sans encombre.

Puis nous nous sommes lancés dans un "Times'up" participatif et facile où chacun à son tour a dû faire deviner ses mots oralement puis en mimant. Cette animation active a permis à tous de passer un bon moment dans le rire et la bonne humeur.

Appel à tous les sélistes susceptibles de proposer une animation dans leur domaine préféré afin de dynamiser et de rendre les futures rencontres conviviales attractives.

Martine 505

Audiard: "Deux intellectuels assis vont moins loin qu'une brute qui marche"

« MENUS-PLAISIR : LES TROISGROS »

Titre du documentaire réalisé par le cinéaste américain Frédérick Wiseman et diffusé récemment au Méliès de Saint-Étienne, est une “plongée découverte exceptionnelle” dans le monde de la restauration de haut niveau .

Nous nous retrouvons en immersion totale dans les coulisses de l’entreprise familiale.

Troisgros où chacun des membres orchestre un ballet de professionnels (cuisiniers, pâtissiers, sommeliers, maîtres d’hôtel, serveurs, etc) pour le plus grand bonheur des clients du restaurant triplement étoilé « *Le Bois sans Feuilles* » à Ouches (42) et de celui de « *La Colline du Colombier* » à Iguerande (71).

Du marché quotidien aux caves d’affinage du fromage, en passant par le vignoble, l’élevage bovin et le potager du restaurant, c’est un voyage local, intime et sensoriel dans les cuisines d’un des plus grands restaurants du monde !

C’est la découverte de l’excellence au quotidien, de l’élaboration appliquée des menus, des gestes pleins de rigueur et de minutie dans les préparations et les cuissons, de la créativité, de l’art du dressage des assiettes et enfin de la célébration de l’accueil et du service en salle.

Un critique écrit : “Il y a un plaisir communicatif à voir des gens qui savent et qui aiment transmettre leur savoir” En effet, on découvre une équipe engagée, soucieuse d’atteindre le meilleur au quotidien, encadrée par Michel Troisgros et ses fils, eux-même guidés par l’esprit de famille et la simplicité de leur communication.

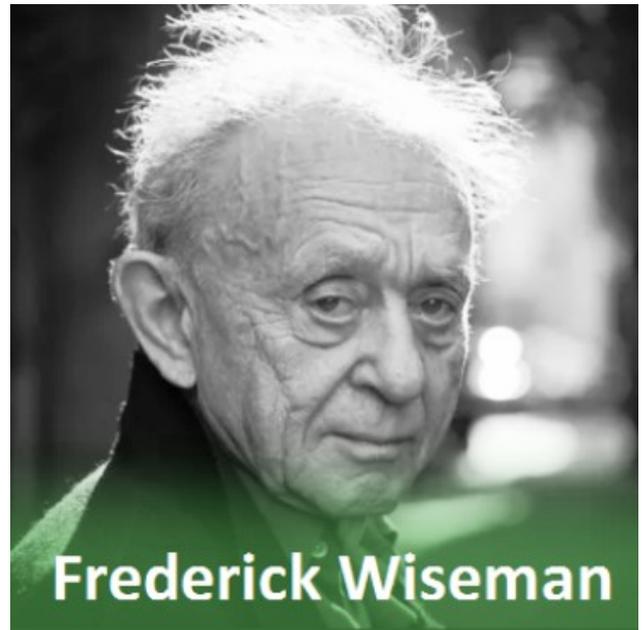
Le documentaire dure presque 4 heures et on ne s’ennuie pas !

C’est là tout l’art de Frédérick Wiseman, ce vieux monsieur fort sympathique, mondialement connu pour ses documentaires brossant un tableau critique de la société américaine et de ses institutions.

Il rêvait de réaliser un documentaire sur un grand restaurant et le hasard l’a amené à déjeuner chez Troisgros. Ce fut le coup de foudre.

Ses principes de base rassemblent l’absence d’interviews, de commentaires « off » et de musique. La caméra donne au spectateur la sensation d’être présent dans la cuisine, dans le restaurant, partout... et tout simplement d’observer et découvrir.

Un “film plaisir” à déguster sans modération !



Marie-Odile 616

NB : certaines notes sont empruntées à la presse et aux critiques internet.

BOURSE LOCALE D'ÉCHANGES du SEL de ST JEAN

PÔLE FESTIF de LA TALAUDIÈRE - 25 février 2024

Il faisait gris dehors, mais à la rencontre des SEL de St Jean, à la Talaudière, il y avait des échanges, partages divers, objets et chaleur humaine, bonne humeur, c'était un bon dimanche.

Suzanne 608



Dès 10h, de nombreux sélistes ont déjà déballé leurs affaires, nous faisons un petit coucou aux sélistes de Saint-Etienne.

Je commence mon tour, je repère une séliste de St-Jean qui propose des graines de salade, des pommes de terre à replanter et des échalotes. Je suis preneuse, bientôt le printemps et cela me sera très utile et économique. D'un coup son stand est pris d'assaut ! J'ai bien fait de ne pas venir trop tard !

Suzanne propose de la belle vaisselle

mais ce qui m'aurait intéressé est déjà parti... dommage.

Un autre séliste propose des nichoirs en bois pour les oiseaux de sa fabrication. Ils sont très beaux. Anne-Marie échange des sculptures sur ballons...

Une autre a déballé des vêtements originaux et chacune va essayer. L'ambiance est chaleureuse, les échanges permettent une relation spontanée et sympa. Le petit déjeuner est offert par le Sel ainsi que la soupe à l'oignon à midi. Des sélistes d'autres sels sont là : Villeurbanne, Bords de Loire, Mts du Lyonnais etc....

Après le repas un concert de la chorale CROQ'NOTES de Villars plein de légèreté, de gaieté et d'humour.

Christiane 39

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 11 février 2024



L'Assemblée Générale, qui a réuni 25 personnes soit 1/4 des adhérents (+ 9 pouvoirs), s'est déroulée dans une ambiance détendue.

Les représentants de chaque commission ont présenté les rapports d'acti envoyés à tous, chacun, présent ou pas, a pu en prendre connaissance...

Les questions ont pu être posées, les visions différentes dites spontanément, la parole a circulé et les votes se sont exprimés naturellement.

Le SEL est une association dont l'objectif n'est pas d'accumuler des adhésions ; à l'inverse le SEL vise à multiplier les échanges de savoir faire, de biens, d'idées ou de bons moments passés ensemble.

Suite à cette Assemblée Générale, le repas partagé a attiré une majorité des sélistes présents qui ont mis en commun de nombreuses préparations culinaires.

Nous vous invitons à faire vivre le SEL avec vos moyens, vos envies, vos goûts tout ça selon votre disponibilité.

N'hésitez pas à mettre du SEL dans votre quotidien.

Mariéthé 267

N°42. Système d'échange local

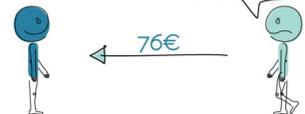
Besoin d'un coup de main ?

...pour réparer ma voiture

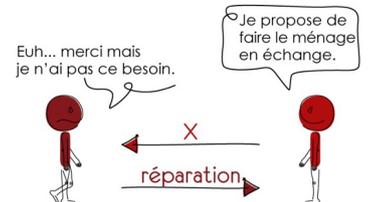
Je peux aller voir un garagiste ...

C'est assez simple, il ne me faudra qu'1h.

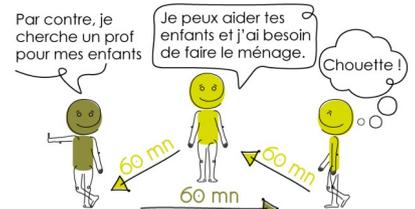
Mais il faut que je bosse 10h pour payer ça !



... proposer un échange ...



... ou mettre du SEL dans ma vie



Alors vous êtes plutôt : échange d'argent ou de temps ?

1 infographie/ mois pour comprendre, simplifier, transmettre une initiative #EcoloHumaniste

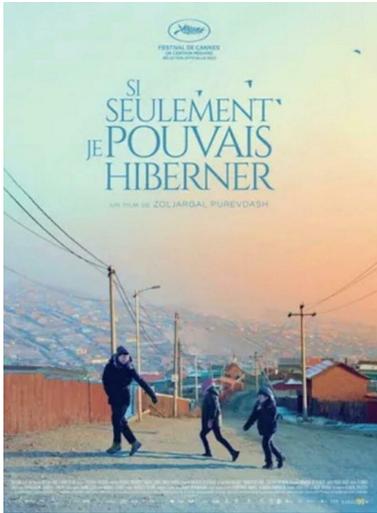


lesecoloHumanistes.fr



2 FILMS :

SI SEULEMENT JE POUVAIS HIBERNER / ZOLJARGAL PUREVDASH



Que connaissons nous de la Mongolie? Et de Oulan-Bator sa capitale ? Des nomades et des réfugiés climatiques des steppes qui s’y entassent dans des yourtes ? De leur quotidien qui consiste à lutter pour survivre, se nourrir, se soigner et se chauffer par -35°C.

Malgré des conditions inimaginables et le départ de sa mère qui les a abandonnés pour aller travailler à la campagne, un adolescent qui a la charge de son jeune frère et de sa jeune sœur trouve l’énergie pour apprendre et préparer un concours de sciences et obtenir une bourse d’étude.

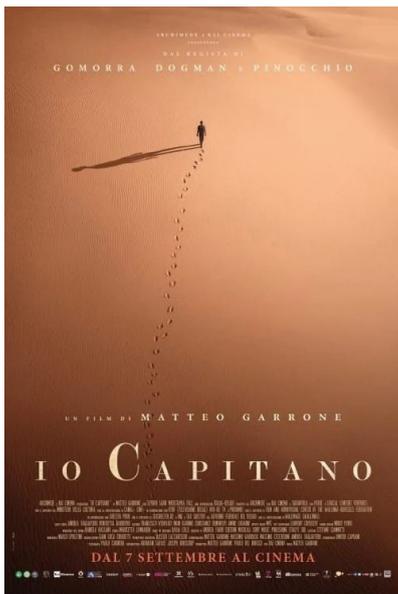


La réalisatrice de ce film a grandi et vit encore à Oulan-Bator, les acteurs sont des enfants du pays, l’histoire

inspirée de témoignages.

Un film bouleversant !

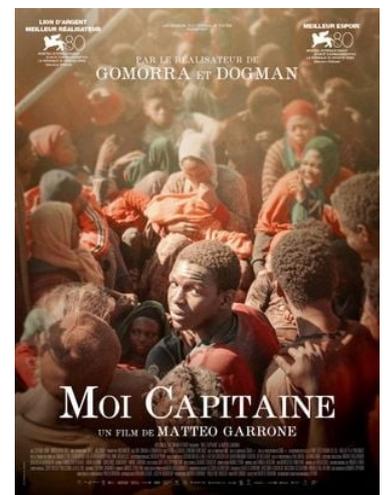
MOI, CAPITAINE / MATTEO GARRONE



Deux jeunes Sénégalais de 16 ans décident de quitter leur pays pour rejoindre l’Europe. Leur voyage s’avère un cauchemar mais leur force et leur humanité les sauvera.

Ce film est inspiré de l’histoire vraie d’un Guinéen de 15 ans qui a été emprisonné en Sicile après avoir été forcé de conduire un bateau avec des centaines de migrants à l’intérieur au départ de Tripoli.

L’acteur principal Seydou Sarr est un adolescent Sénégalais recruté parmi 200 adolescents. Sa mère a exigé de lui qu’il se présente aux auditions, il vit dorénavant en Italie et a reçu un Oscar le 10 mars 2024.



RENCONTRES CONVIVIALES du 22 MARS 24

Les rencontres conviviales autour du printemps des poètes ont réuni 19 sélites venus lire des textes choisis et piochés parmi des lectures très diverses.

Et nous avons aussi eu droit à des présentations de textes écrits par certains sélites, à une proposition de décoration confectionnée par l'une d'entre nous et à de la musique.

Mariéthé 267



Composition confectionnée **par Isabelle 280** qui propose des ateliers décoration.

N'hésitez pas si vous avez envie de décors "maison" originales, contactez Isabelle !

Le clou de la soirée

Une démonstration de cornemuse, un des instruments nationaux de l'Écosse, *great Highland bagpipe* en anglais un des instruments les plus difficiles à apprendre. par **Michel 13**



Le CORBEAU ET LE RENARD (en gaga)

Le Corbeau et le Renard en gaga
 fait le Corbeau tout machuré de noir
 Sur un arbre avec plein de babets,
 Y sort de sa bogue
 Une tome de Montbrison, pleine d'artisons
 Et tout famelan, il la met dans son bec
 Mais o'la' qui un renard, aragni
 Dépennillé, berchu et mouillé d'chant,
 Un vrai patère
 En qu'il avait couraté à la gandouze
 Pasqu'il était encaisse
 Par l'odeur alléchés, débaroule vers lui
 Plat comme une carjette, et lui jabiasse
 "Ben! bonjour mon belet
 Fouilla mon canot, t'es beau comme un litre
 Sans mentir si ton ramage y s'raporte à ton plumage
 T'es l'plus beau d'tout la ogue des brassiers
 A ces mots, le machuré à plumery s'ent plus
 Et pour montrer son beau caquet
 Il ouvre un large bec
 Et o'la' qui degobille sa rigotte
 Avec tous les artisons,
 Qui débaroulent sur les barabans.



par Anne Marie 631



Le raquin qui attendait à cacasser, ce garag
 Se l' recyere et lui cause
 "Hé ben mon matru, tu t'es fait avoir
 Comme un kadabeu!
 J'aurais pu avoir même préfére des godiveaux
 Mais bon!
 Chouine pas, tu m' tires jeine, beauseigne
 Teche moyen d'pas t' faire gruger un
 Prochaine fois, et avale la tome en
 Rajat avant d'ouvrir ton bec
 Pasqu'à force de te croire, tu t'es oublié s'
 Le Corbeau tout kadabeu, y broge tant
 Qu'il en a la neuneu
 Et qui va tout d' traviole, s'cacher
 Dans une traboule
 Fouilla, beauseigne, moi aussi
 Fen ai la lourde pour ce pauvre bazut
 Tout abistogné, Bon aller, je vais aller
 Lui faire un gâtes et lui offrir une hugu

Véronique

On n'a pas tous les jours 20 ans
Encore moins 90 ans.
Si je suis arrivée à c't âge-là,
C'est que, par chance, ma santé, ça va.
On peut dire qu' je suis une' bonne nature ;
Dans ma vie, j'en ai eu des coups durs :
J'étais la cadette de 5 enfants.
À 16 ans, j'ai perdu mes parents.
Alors que nous étions en guerre
J'ai pris en charge mes sœurs et mes frères.
Il m'a fallu quitter tôt l'école,
Travailler pour gagner mon "obole".
J'ai fait à peu près tous les métiers :
J'ai porté la farine au meunier,
Laver le linge sale à la rivière
Dans de l'eau glacée, en plein hiver,
Écraser le raisin sous mes pieds,
Emporter, sur ma tête, l'eau puisée.
Puis le temps a passé, j'ai grandi.
Mes frères et mes 2 sœurs aussi.
À 18 ans, j'avais un fiancé.
Mais les événements ont tout chamboulé :
Sa mère et son père, il a perdus.
Et de l'argent, on n'en avait plus.

De mariage, il ne fut plus question.
L'amour céda donc à la raison.
Quelques années plus tard, je partis
Pour la France en quittant l'Italie
Rejoindre ma sœur et ses petits
Pour l'aider et partager leur vie.
Je m'y suis complèt'ment installée.
Du travail, j'ai dû alors trouver :
Femme de ménage dans une pharmacie,
Cuisinière et tutti cuenti...
Finalement, j'ai connu Pédro, l'ai épousé.
À Caluire, on a vécu 10 ans.
À ma retrait', on est revenu
Vivre où il avait toujours vécu,
À St-Étienne, dans la Loire,
Celle qu'on appell' la ville noire.
Ensemble, on a tout partagé.
Ses enfants, j'ai bien adoptés
En 2001, il est parti,
La silicose l'a envahi.
Aujourd'hui, sereine, je n'ai pas peur
Que Dieu m'appelle. J'attends mon heure.
J'ai tout vécu, j'ai tout appris.
J'ai pas d' regrets... C'était ma vie.

Par Joëlle 228



Capter l'éphémère

Ici et maintenant,
fugace dans le temps,
comme un rai de lumière,
comme un souffle d'air,
à travers les feuillages,
à travers les âges,
entre les heures,
avec bonheur,
Monnet peint.
En son écrin.
Il est à Giverny.
La vie lui sourit.
Il est dehors.
De ses yeux d'or,
il perçoit chaque instant,

chaque bruit du vent,
chaque reflet.
Un peu japonais.
Il sent les odeurs.
Il peint avec ardeur.
Il est tout en acte,
au diable la cataracte.
Merci à l'eau.
La couleur est son berceau.
Homme de passion,
sa vie comme une impression,
impression éphémère,
impression terre et mer,
l'œil au cœur,
le regard comme un bonheur.

15/03/2002, merci à Efa et Rubio pour Monet, Nomade de la lumière.

Par ALBAN 643



Les 50 dernières offres classées par date décroissante

LIBELLE DES OFFRES		ADHERENT		QUARTIER	TELEPHONE	DISPONIBLE
08-04-24	covoiturage piscine	167	Thérèse	Carnot	0621896513	avant 21h
08-04-24	faire de la musique ensemble (flute traversière)	167	Thérèse	Carnot	0621896513	avant 21h
26-03-24	panière à linge en plastique beige	523	Evelyne	Fourneyron	0688552414	
26-03-24	Hébergement, ROUTE des SEL	558	Christiane	Bellegarde en Forez	0477545503	en soirée
24-03-24	aide à la mise en scène de bagarres ou duels au théâtre	13	Michelle & Michel	Fauriel	0477380463	De 20h - 22h
21-03-24	Visite chat en cas d'absence à domicile : Rond-point, Beaulieu, alentour, même Centre-Ville	39	Christiane	Rond-Point Parc de l'Europe	0680900536	avant 20H
18-03-24	2 lustres fer forgé	190	Geneviève	Villeboeuf le haut	0477337968	
18-03-24	covoiturage Aurec via l'Ondaine...pour convenance personnelle ou passer un moment ensemble au jardin	13	Michelle & Michel	Fauriel	0477380463	De 20h - 22h
11-03-24	cours informatique PC ou Linux	146	Patrick & Andrée	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun -> Ven par SMS
11-03-24	Faire des courses dans mon secteur	355	Brigitte	Centre 2	0629587819	avant 21h
11-03-24	Faire des cartons pour déménagement....	355	Brigitte	Centre 2	0629587819	avant 21h
11-03-24	Ménage/Repassage/CUISINE FRANCAIS OU THAI/	355	Brigitte	Centre 2	0629587819	avant 21h
10-03-24	2 chaises hautes grises pour bar	267	Marie Thé	Bellevue	0695133438	
09-03-24	café philo (débat/discussion philosophique)	638	Arthur	Fauriel	0651210921	avant 22h 7j/7
09-03-24	aide informatique (ordi ou téléphone)	638	Arthur	Fauriel	0651210921	avant 22h 7j/7
09-03-24	séance de sport (escalade, course à pied, piscine, vélo, autre)	638	Arthur	Fauriel	0651210921	avant 22h 7j/7
28-02-24	balades	445	Arlette	Bellevue	0477590079	Avant 21h
20-02-24	Repassage / ménage	648	Christophe	Bellevue	0650109007	.
15-02-24	Réparations sur vélos	542	Christiane & Serge	Jacquard	0477339736	avant 19h30
15-02-24	Couture diverse (tissu, cuir, ourlets, remise à la taille, etc)	542	Christiane & Serge	Jacquard	0477339736	avant 19h30
12-02-24	jouets- échasses- jeu de hockey de rue- marionnettes	13	Michelle & Michel	Fauriel	0477380463	De 20h - 22h
12-02-24	encyclopédie Hachette du vin : cadeau - livres divers anglais-allemand	13	Michelle & Michel	Fauriel	0477380463	De 20h - 22h
12-02-24	tout pour s'installer : tringles- rideaux-lampes-meubles de cuisine-vaisselle	13	Michelle & Michel	Fauriel	0477380463	De 20h - 22h
12-02-24	New York Times d'avril à octobre 2023	167	Thérèse	Carnot	0621896513	avant 21h
03-02-24	randonnées	649	Brigitte	Bellevue	0672501838	avant 22 h
03-02-24	utilisation logiciel	649	Brigitte	Bellevue	0672501838	avant 22 h
03-02-24	couture petites réparations	649	Brigitte	Bellevue	0672501838	avant 22 h
30-01-24	cat sitting chez les particuliers	497	Angèle	La Métare	0477216017	
22-01-24	Aide administrative	390	Agnès	Centre Ville	0477340619	
22-01-24	saladier grand en verre épais.	230	Evelyne	Carnot	0477926267	12h et fin de journée

13-01-24	oreiller à mémoire de forme jamais servi	523	Evelyne	Fourneyron	0688552414	
09-01-24	Soutien scolaire collégiens	616	Marie-Odile	Beaulieu / Fauriel	0688441888	avant 21h00
06-01-24	Vaisselle : assiettes, verres, tasses, poêles. Vases.	27	Chantal	Crêt de Roch	0477376584	12h30 - 13h30
06-01-24	Bd : La fille de Vercingétorix.	27	Chantal	Crêt de Roch	0477376584	12h30 - 13h30
04-01-24	Prêt du magazine Que Choisir, décembre 22 à décembre 23	27	Chantal	Crêt de Roch	0477376584	12h30 - 13h30
30-12-23	rendre services / garde d'enfants menage promenades	641	Chantal	Villars	0607651185	avant 21h
29-12-23	Peut aider dans les déplacements avec ma voiture (j'aurais pu aider Thérèse 167 pour sa course à la	643	Alban	Trefilerie	0626970769	en semaine, avant 21h00
29-12-23	Peut aider aux devoirs jusqu'à la rédaction de mémoire (sciences humaines)	643	Alban	Trefilerie	0626970769	en semaine, avant 21h00
26-12-23	1 jeu de société	12	Christiane	Tardy	0628250002	
24-12-23	Conducteur	647	Hassan	Vivaraize	0652642870	.
24-12-23	Jardinage	647	Hassan	Vivaraize	0652642870	.
24-12-23	Bricolage	647	Hassan	Vivaraize	0652642870	.
23-12-23	aide à l'entretien de la maison	639	Annick	Fauriel	0651546712	journee
23-12-23	accompagnement dans des démarches administratives	639	Annick	Fauriel	0651546712	journee
23-12-23	accompagner une personne pour un RDV médical ou autres soins	639	Annick	Fauriel	0651546712	journee
28-11-23	cours de français,d'écriture ou de culture générale	636	Joel	Valbenoite	0632837688	avant 20h
27-11-23	aide informatique	505	Martine et Christian	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0672128000	journalée
27-11-23	installation logiciel	505	Martine et Christian	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0672128000	journalée
27-11-23	aide au bricolage	505	Martine et Christian	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0672128000	journalée
30-10-23	bidet blanc	261	Mireille & Gérard	Le Soleil / technopole	0477321273	en journée, le soir

Les 50 dernières demandes classées par date décroissante

LIBELLE DES DEMANDES		ADHERENT		QUARTIER	TELEPHONE	DISPONIBLE
11-03-24	livres de poches de Science Fiction	146	Patrick & Andrée	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun -> Ven par SMS
11-03-24	Apprendre la danse	641	Chantal	Villars	0607651185	avant 21h
10-03-24	aide bechage jardin	267	Marie Thé	Bellevue	0695133438	
20-02-24	cours italien	648	Christophe	Bellevue	0650109007	.
20-02-24	cours Allemand (debutant)	648	Christophe	Bellevue	0650109007	.
20-02-24	cours d'anglais	648	Christophe	Bellevue	0650109007	.
13-02-24	Cherche à me faire prêter le roman de Fred Vargas, "Debout les morts", car introuvable en médiathèque	643	Alban	Trefilerie	0626970769	en semaine, avant 21h00
13-02-24	Cherche à me faire prêter le roman "Debout les morts" de Fred Vargas, introuvable en médiathèque	643	Alban	Trefilerie	0626970769	en semaine, avant 21h00
12-02-24	aide pour remettre un ordinateur en état de marche	13	Michelle & Michel	Fauriel	0477380463	De 20h - 22h
12-02-24	aide pose de lambris	626	Noëlle	Terrenoire	0686728739	avant 20h
09-02-24	Modifier bas de manches de veste tricot	27	Chantal	Crêt de Roch	0477376584	12h30 - 13h30
03-02-24	bricolage électricité	649	Brigitte	Bellevue	0672501838	avant 22 h
03-02-24	légumes	649	Brigitte	Bellevue	0672501838	avant 22 h
09-01-24	Nourrir mon chat en cas d'absence	616	Marie-Odile	Beaulieu / Fauriel	0688441888	avant 21h00
02-01-24	Visite chat à domicile	644	Camille	Centre ville	0766647798	avant 21h00
29-12-23	demande d'aide pour réparer un volet roulant	304	Dominique	Parc de l'Europe	0679547113	
26-12-23	covoiturage	12	Christiane	Tardy	0628250002	
26-12-23	cours de langue arabe littéraire	12	Christiane	Tardy	0628250002	
24-12-23	Coiffeur	647	Hassan	Vivaraize	0652642870	.
24-12-23	Ménage	647	Hassan	Vivaraize	0652642870	.
24-12-23	Déplacement	647	Hassan	Vivaraize	0652642870	.
23-12-23	réparation d'une petite centrale vapeur	639	Annick	Fauriel	0651546712	journee
23-12-23	réparer un branchement électrique	639	Annick	Fauriel	0651546712	journee
20-12-23	Aide pour ménage ponctuel	437	Nade	Montplaisir	0427642133	
28-11-23	fin d'isolation de ma cuisine à effectuer et porte à poser	636	Joel	Valbenoite	0632837688	avant 20h
30-10-23	chaises régence cannées	261	Mireille & Gérard	Le Soleil / technopole	0477321273	en journée, le soir
04-09-23	balades à vélo cool cool	167	Thérèse	Carnot	0621896513	avant 21h
25-06-23	Rangement m?nage	345	Marie-Pierre	BELLEVUE	0477579210	19h-21h
22-04-23	Installer plusieurs neon	628	Françoise	Graix	0685229670	toute la journée
16-04-23	demande parasol	39	Christiane	Rond-Point Parc de l'Europe	0680900536	avant 20H

12-04-23	Garde de mon chat chez vous	558	Christiane	Bellegarde en Forez	0477545503	en soirée
30-03-23	Petites PROMENADES OU CINÉMA	92	Annick	ST-Chamond	0769176574	13h - 14h et 19h - 22h30
19-03-23	Ballades en moto	518	Agnès & Gérald	Monthieu	0477321224	après 16h et jusqu'à 22h00
19-03-23	Garde de furets à la maison	518	Agnès & Gérald	Monthieu	0477321224	après 16h et jusqu'à 22h00
14-03-23	fixer une barrière à l'intérieur	628	Françoise	Graix	0685229670	toute la journée
06-03-23	aide débarrasser garage.	230	Evelyne	Carnot	0477926267	12h et fin de journée
04-03-23	aide jardinage ponctuel	190	Geneviève	Villeboeuf le haut	0477337968	
04-03-23	MASSAGES PLANTAIRES	92	Annick	ST-Chamond	0769176574	13h - 14h et 19h - 22h30
04-03-23	ACCOMPAGNEMENT RAMASSAGE DE CHAMPIGNONS	92	Annick	ST-Chamond	0769176574	13h - 14h et 19h - 22h30
04-03-23	nourrir mes chats en cas d'absence	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	répondeur
04-03-23	jouer à des jeux de société	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	répondeur
04-03-23	participer à de petites marches maxi 10 kms	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	répondeur
23-02-23	aide pour les courses	12	Christiane	Tardy	0628250002	
22-01-23	Bricolage électricité	345	Marie-Pierre	BELLEVUE	0477579210	19h-21h
07-01-23	desserte avec roulette	261	Mireille & Gérard	Le Soleil / technopole	0477321273	en journée, le soir
05-01-23	reconnaître & cueillir les plantes sauvages comestibles	146	Patrick & Andrée	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun -> Ven par SMS
05-01-23	accompagnement marche douce au printemps	230	Evelyne	Carnot	0477926267	12h et fin de journée
05-01-23	reconnaître & cueillir les plantes sauvages médicinales	146	Patrick & Andrée	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun -> Ven par SMS
05-01-23	Une masse (ou deux) pour démolition cabanon en béton	622	Lesly	Jacquard	0695421301	avant 20h
05-01-23	échelle 2 à 3 brun aluminium	286	Olivier	la fouillouse	0477616361	avant 21 h