

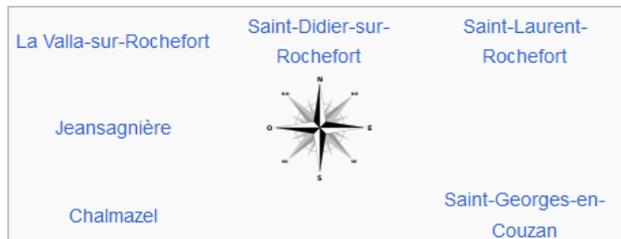


p.2 - Rencontre et Blé chez Hélène et Gaston dimanche 16 juillet à Saint-Just en Bas	p.6 - L'ambroisie
p 3 - Vide-appartement chez Christiane 30 juin 2023	p.6-8 - Livres et Films coups de coeur
p.4 - Rencontres conviviales vendredi 7 juillet 2023 au Parc de l'Europe	p. - Les 50 dernières offres/demandes
p.5 - Rencontres annuelles des SEL août 2023	

RENCONTRE ET BLÉ CHEZ HÉLÈNE ET GASTON, SAINT-JUST-EN-BAS DIMANCHE 16 JUILLET 2023

La commune de Saint-Just-en-Bas (à la place de la rose des vents) est située au cœur des Monts du Forez, à 830 m d'altitude.

Le village est mentionné pour la première fois au XI^{ème} siècle.



Sur le versant d'une colline, au milieu d'une immense cuvette verdoyante.

Il comprend de nombreux hameaux. Paysage austère et magnifique.

Près de la mairie, la plus belle maison du village, la Maison du Prébendier (ecclésiastique servant au chœur, au-dessous des chanoines).

C'est le siège actuel de la bibliothèque. Belle fenêtre à meneaux. 1548 est inscrit sur un écusson, au-dessus de la porte d'entrée. Elle est ouverte au public le dimanche matin.



Hélène et Gaston ont apposé deux pancartes dans le village, impossible de se tromper.



Leur maison est l'ancienne école du village.

Après les "bonjours", une marche matinale emmène une dizaine de Sélistes par les sentiers balisés qui ne manquent pas alentour.

Des personnes sont venues de Roanne, de Montbrison, de Saint-Etienne.

Quand les marcheurs reviennent, un apéro et un immense buffet les attendent.

Hélène et Gaston nous régaleront ensuite avec une spécialité locale, le "patia", mélange de pommes de terre, abondance de crème et de beurre. Délicieux. (Vous pouvez taper "patia Forez" dans google pour plus d'infos).

L'après-midi, les gens papotent puis des échanges sont organisés dans la grange : vêtements, livres, plantes, groseilles locales...

Merci à Hélène et Gaston pour leur accueil chaleureux. Thérèse 167



crédit photos : Thérèse 167

VIDE-APPARTEMENT CHEZ CHRISTIANE, VENDREDI 30 JUIN 2023 ET SAMEDI 1er JUILLET 2023, À SAINT-ETIENNE

Christiane 12, est une Séliste des premiers jours du Sel des Sept Collines de Saint-Etienne. En 2007, elle a lancé un message à toutes et à tous pour ce vide-apartement.

Elle va quitter son appartement à la fin de l'année et anticipe cette échéance en commençant à se défaire de certains objets de décoration, vaisselle, santé, habillement.

Elle nous ouvre la porte, toute souriante.

Ce vide-apartement est aussi une invitation à la rencontrer, un moment de sociabilité.

Sur une table ronde, des verres, des vases, des plats, une bouillotte, un presse-purée, entre autres choses.

Sur un canapé, un lecteur de DVD, des bougies et d'autres objets, témoignages de toute une vie.

Des vêtements, des sacs de différentes tailles, un manteau, une jupe, un duvet, une magnifique casquette couleur rose Panthère, munie d'un flap pour le cou...

Nous sommes trois personnes à avoir répondu à son invitation, le vendredi. Dont deux personnes qui ne la connaissaient pas.

D'autres Sélistes sont venus le samedi matin.

De belles rencontres. *Thérèse 167*

RENCONTRES CONVIVIALES, EN PLEIN AIR, AU PARC DE L'EUROPE : VENDREDI 7 JUILLET 18H30 À 20H30

“L'araignée”, vaste jeu d'escalade de cordages multiples pour les enfants, avait été donné comme lieu de rendez-vous de ces dernières Rencontres Conviviales.

Rendez-vous avant les grandes vacances, comme chaque année, avec un pique-nique et échange de livres et de revues.



Le temps est magnifique.

On cherche un peu d'ombre, mais loin des arbres, certains craignent la chute de tiges depuis les ramures...

Une douzaine de personnes sont présentes. On s'installe sur l'herbe, en cercle. Certains ont apporté leur fauteuil pliant.

Il est à peine 18h30, mais est-ce l'air qui

donne de l'appétit ?

On a faim! Quelqu'un propose un apéro ; les pique-niques sortent des sacs.

Les nourritures pour l'esprit patienteront...

On partage la salade verte du jardin, généreusement distribuée par un Séliste à la main verte et qui ne peut pourtant pas en manger beaucoup.

Il y a les bruits ambiants, les oiseaux, les gens qui traversent le parc, les rumeurs de l'autoroute ; c'est le week-end, les gens sont excités.

On parle, on rit, on grignote. C'est dur de manger et de discuter sérieusement.

Michelle nous présente une ou deux idées novatrices pour faire bouger le SEL.

Il va falloir en discuter, à la rentrée, lors d'un CC, où toutes et tous peuvent venir.

Un très agréable moment de détente.

Merci aux Rencontres Conviviales et au SEL.

Thérèse 167

RENCONTRES ANNUELLES DES SEL 2023 La Grange Ouverte ROMAGNE 86 (photos Nicole Ferriol)



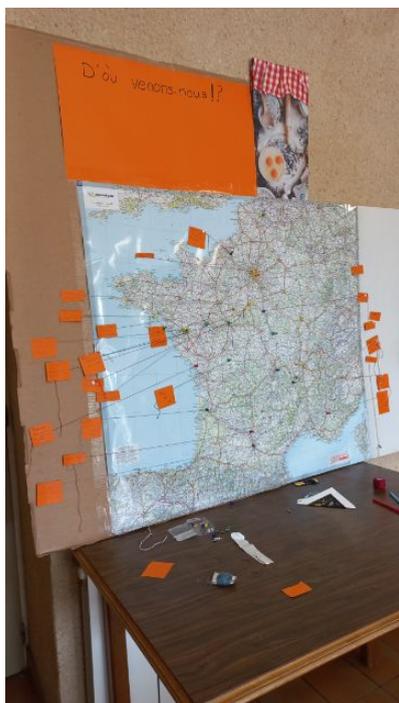
Une nouvelle rencontre annuelle des SEL s'est déroulée en août 23 à ROMAGNE dans la Vienne. Nous y étions accompagnées de Nicole ancienne séliste Stéphanoise et dorénavant séliste Bassoise, Nous avons retrouvé sur place environ 120 sélistes venus de toute la France.



Tous les matins, l'assemblée ou « agora » permet d'annoncer les activités proposées pour la journée et de régler des points liés à la gestion du quotidien, rappels de règles...

Ensuite les sélistes s'inscrivent (ou pas) aux activités ou divers ateliers :

- réflexion autour des SEL avec « exposés
- juridiques » : questionnements liés aux risques, positionnements, divergences...
- « détente » avec des activités yoga, sculpture sur pierre, chant...



- plus sérieuses : atelier écriture ou atelier de communication, débat autour d'un film sur le véganisme et la maltraitance animale,

- orientées « nature » permaculture, jardinage, reconnaissance et identification des plantes comestibles ou encore atelier compost...

- informative : 1/2 journée d'information Route des Sel ou Sélidaire...



Bien entendu des choix se sont imposés à nous qui n'avons pu tout faire mais nous avons nécessairement participé comme tous aux tâches quotidiennes : vaisselle, pluches, service...

Nous avons croisé des personnes motivées, actives, dynamiques et fait de belles rencontres.

Deux d'entre nous ont aussi visité Romagne puis Civray et se sont baladées le long de la Charente.

Nous vous invitons à être attentifs, en 2024 les rencontres annuelles fêteront les 30 ans des SEL et vous invitent à cet anniversaire !
Sylvie 168 - Mariéthé 267

AMBROISIE

Cette plante invasive et allergisante est très développée dans la région Rhône-Alpes qui serait « la plus touchée » de France.

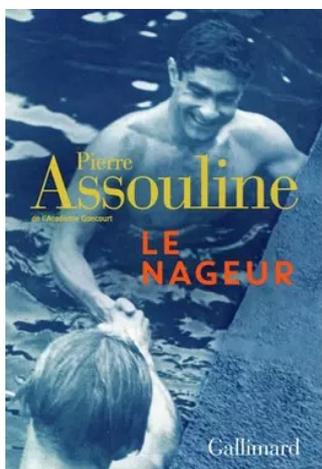
Dimanche sur un petit trajet de 3 km nous en avons détruit entre 50 et 60 plants prêts à grainer.

N'hésitez pas si vous en voyez lors de vos balades, arrachez-les et détruisez-les ! Merci



Mariethé 267

LIVRES COUP DE COEUR :



Pierre Assouline : [Le Nageur](#), Gallimard, 1923. Genre : biographie

Alfred Nakache (1915-1983), juif de Constantine, fut une gloire de la natation française et du water-polo, de 1936 (Jeux de Berlin) à 1942, puis après la seconde guerre mondiale.

Il s'entraînait le jour et participait à la Résistance la nuit.

Son style de nage était bien particulier. Il a contribué au développement de la brasse papillon en tant qu'épreuve de compétition.

Dénoncé par un rival, arrêté et déporté à Auschwitz, il y perdit son épouse et sa petite fille.

Grâce à une volonté et une constitution athlétique hors normes, il survécut aux camps et reprit la compétition avec de nombreux succès.

Il décéda en mer, en s'entraînant, près de son village de Cerbère. *Thérèse167*



Bernard Schlink : [La Petite fille](#), Gallimard (Du monde entier), 2023 ; il est l'auteur du livre à succès [Le Liseur](#).

Il est un expert des relations Est-Ouest (en Allemagne) mais aussi de l'extrême droite à toutes les époques, y compris en 2023.

A la mort de son épouse, Birgit, Kaspar découvre un pan de sa vie qu'il avait toujours ignoré :

Avant de quitter la RDA pour passer à l'Ouest en 1965, Birgit avait abandonné un bébé à la naissance. L'enquête de Kaspar le conduit à découvrir la vie de cette belle-fille élevée dans la doctrine nazie et mariée avec un néo-nazi.

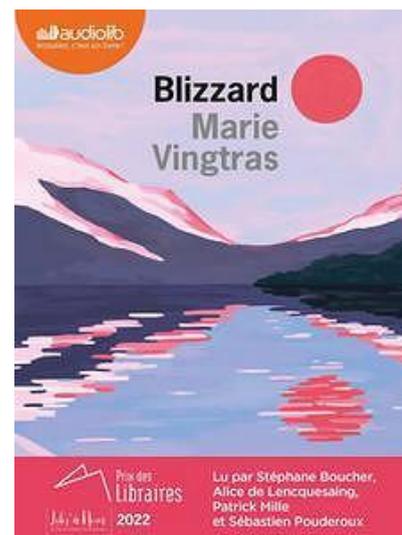
Cette histoire est aussi remplie d'émotions tout en nous amenant à réfléchir. *Yvette 467*

Marie Vingtras : **Blizzard**, Seuil, Poche points (prix des libraires 2022)

Le Blizzard fait rage en Alaska. Au cœur de la tempête, un jeune garçon disparaît. Plusieurs personnes partent à sa recherche, l'occasion pour les lecteurs de faire connaissance avec les rares habitants de ce bout du monde et de comprendre la disparition du jeune Thomas.

Marie Vingtras, d'une écriture incisive, s'attache à l'intimité de ses personnages et nous révèle les tourments de leur âme.

Je pense que vous suivrez comme moi avec émotion cette histoire. Yvette 467



FILMS COUP DE COEUR :

LES ALGUES VERTES – L'Histoire interdite

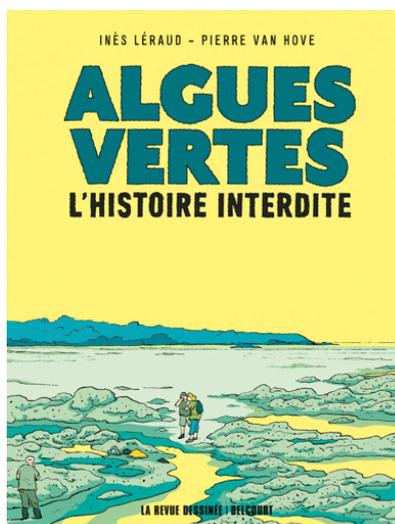
Un seul thème : une Bande dessinée et un film ⇒ deux coups de cœur.

L'histoire interdite commence en 2016 lorsque Inès LÉRAUD, journaliste indépendante et lanceuse d'alerte intervient sur France Culture dans "Les pieds sur terre" pour dénoncer les ravages de l'élevage porcin industriel en Bretagne.

Elle se heurte aux élus et aux syndicats agricoles qui imposent le «silence» et subit des menaces.

Eux font le choix de dissimuler les conséquences du développement des algues sur l'environnement.

Malgré les pressions, elle continue son combat et raconte en 2019 les faits avec Pierre VAN HOVE dans une bande dessinée : 3 hommes et 40 animaux sont morts sur les plages bretonnes.



En 2023, Pierre Jolivet s'inspire de la BD pour faire un film qui porte le même nom.

La BD et le film signent des coups de chapeau au journalisme d'investigation et à Inès LÉRAUD qui a dû quitter la Bretagne. Ils rendent également hommage aux victimes et aux militants bretons qui poursuivent le combat. Marie Thé 267

Septembre se nomme Le mai de l'automne

ANATOMIE D'UNE CHUTE



Une chute, un mort, un enfant pas tout à fait ado incroyable, 2h30 de film autour du procès, des questionnements et interrogations sur la vie de cette famille, sur la réussite et l'indépendance suspectes qui font de la femme une suspecte...Mariethé 267

LES HERBES SÈCHES Nuri Bilge Ceylan

Un jeune enseignant dans un village reculé d'Anatolie.

Il attend sa mutation à Istanbul mais une série d'événements lui fait perdre tout espoir. Jusqu'au jour où il rencontre une jeune enseignante.

3h 17, pas une seconde d'ennui.

Magnifique. Yvette 467



RAPPEL : dimanche 10 septembre BLE MONTS DU LYONNAIS à CHAZELLE SUR LYON 10H

Attention! ne vous y trompez-pas :
devinettes : Si vous parlez d'accordéon, vous êtes un ...?
Si vous parlez d'un bien mort, vous êtes un ...?

(références tirées du livre : [Jouons avec les mots, nouveaux jeux littéraires](#)_Gallimard, Folio, 2013, p.77). RÉPONSES DANS LE PROCHAIN NUMÉRO.

les 50 dernières offres et demandes 🎉

Les 50 dernières offres classées par date décroissante

LIBELLE DES OFFRES		ADHERENT		QUARTIER	TELEPHONE	DISPONIBLE
31-07-23	Prêt de tondeuse à gazon électrique	319	Patricia	SAINT GENEST LERPT	0477902189	avant 21h
31-07-23	Prêt de broyeur à végétaux	319	Patricia	SAINT GENEST LERPT	0477902189	avant 21h
31-07-23	Prêt de taille-haie électrique	319	Patricia	SAINT GENEST LERPT	0477902189	avant 21h
28-07-23	Soins reiki	629	Stéphanie	Carnot	0602484766	repondeur
28-07-23	Accompagnement pour courses ou rdv	629	Stéphanie	Carnot	0602484766	repondeur
18-06-23	Numérisation K7 VHS	533	David	Tardy	0427812694	
08-06-23	2 Blocs alimentation électrique de secours freebox modèleV5serveur & lecteur	105	Henri	La Rivière	0980901107	10h - 20h
01-06-23	cours informatique PC et Linux	146	Andrée & Patrick	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun 14h-17h, Mer 14h-17h,
16-05-23	griffoir pour chat, harnais petit chat	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
16-05-23	prêt appareil à raclette, fondue, crêpes-wok party, pierrade	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
16-05-23	prêt tondeuse électrique, aérateur de pelouse, barbecue à charbon	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
16-05-23	cat sitting (dans mon quartier)	497	Angèle	La Métare	0477216017	
02-05-23	manteau rouge taille 38	437	Nade	Montplaisir	0427642133	
02-05-23	pratique corporelle douce	437	Nade	Montplaisir	0427642133	
20-04-23	prise en main PC (Windows), Linux...	146	Andrée & Patrick	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun 14h-17h, Mer 14h-17h,
20-04-23	dépannage PC (Windows), Ubuntu... sauf Mac	146	Andrée & Patrick	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun 14h-17h, Mer 14h-17h,
16-04-23	aide courses	39	Christiane	Rond-Point Parc de l'Europe	0680900536	avant 20H
16-04-23	garde chat au domicile du propriétaire Rond-Point Beaulieu ou autres quartiers	39	Christiane	Rond-Point Parc de l'Europe	0680900536	avant 20H
03-04-23	français remise à niveau orthographe conjugaison	167	Thérèse	Carnot	0621896513	avant 21h
02-04-23	Plants de tomates Roma	406	Cécile	Centre Ville	0477411155	Avant 19 H
02-04-23	Feuilles bristol cartonnées	406	Cécile	Centre Ville	0477411155	Avant 19 H
02-04-23	Balance à poids	406	Cécile	Centre Ville	0477411155	Avant 19 H
02-04-23	Applique neuve double éclairage dirigeable	406	Cécile	Centre Ville	0477411155	Avant 19 H
02-04-23	Porte vélo pour hayon	406	Cécile	Centre Ville	0477411155	Avant 19 H
01-04-23	cartons pour déménagement (L59, I38, H25)	390	Agnès	Centre Ville	0477340619	
30-03-23	planches en agglomérées	230	Evelyne	Carnot	0477926267	12h et fin de journée
30-03-23	Garde chat a son domicile . nourriture, soin, jeux...	304	Dominique	Parc de l'Europe	0679547113	
30-03-23	Trier, ranger, nettoyer ce dont vous avez besoin	628	Françoise	Graix	0685229670	toute la journée
30-03-23	pose de papier peint	630	Georges	St-chamond	0601453501	.
21-03-23	platine CD 5 Disc.SONY Plateau tournant	105	Henri	La Rivière	0980901107	10h - 20h

19-03-23	Jeux de société	518	Agnès & Gérald	Monthieu	0477321224	après 16h et jusqu'à 22h00
19-03-23	Corrections/relectures de textes en tout genre	518	Agnès & Gérald	Monthieu	0477321224	après 16h et jusqu'à 22h00
15-03-23	dispose d'un leve plaque Ba13 DIM 2.50 X1;25	630	Georges	St-chamond	0601453501	.
14-03-23	Accompagner une personne à un RV (en voiture ou a pied)	628	Françoise	Graix	0685229670	toute la journée
14-03-23	Balade et repas à la campagne	628	Françoise	Graix	0685229670	toute la journée
14-03-23	pose de parquet	630	Georges	St-chamond	0601453501	.
14-03-23	peinture	630	Georges	St-chamond	0601453501	.
11-03-23	toutes renovations	630	Georges	St-chamond	0601453501	.
11-03-23	plomberie	630	Georges	St-chamond	0601453501	.
06-03-23	petit chauffage soufflant	230	Evelyne	Carnot	0477926267	12h et fin de journée
05-03-23	Prêt du magazine Que Choisir, mars 22 à mars 23.	27	Chantal	Crêt de Roch	0477376584	12h30 - 13h30
04-03-23	courses	92	Annick	ST-Chamond	0984401685	13h - 14h et 19h - 22h30
04-03-23	je propose une cuisine française,mais aussi végétarienne ou indienne	92	Annick	ST-Chamond	0984401685	13h - 14h et 19h - 22h30
04-03-23	couture /OURLET/ FERMETURE ECLAIRE / Machine en instance de réparation	92	Annick	ST-Chamond	0984401685	13h - 14h et 19h - 22h30
04-03-23	garde de chats chez eux	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	après 20h30
04-03-23	carterie (pour anniversaire ou Noel)	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	après 20h30
04-03-23	arrosage plantes ou jardin	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	après 20h30
24-02-23	jeu "le saboteur"	12	Christiane	Bellevue	0951661935	avant 20h00
24-02-23	2 paires chaussures femme 40- très bon état	12	Christiane	Bellevue	0951661935	avant 20h00
24-02-23	1 paire bottillons mixte Méphisto 40 - très bon état	12	Christiane	Bellevue	0951661935	avant 20h00

Les 50 dernières demandes classées par date décroissante

LIBELLE DES DEMANDES		ADHERENT		QUARTIER	TELEPHONE	DISPONIBLE
28-08-23	Garde enfant	629	Stéphanie	Carnot	0602484766	repondeur
25-06-23	Rangement m?nage	345	Marie-Pierre	BELLEVUE	0477579210	19h-21h
08-05-23	graines de kefir	437	Nade	Montplaisir	0427642133	
22-04-23	Installer plusieurs neon	628	Françoise	Graix	0685229670	toute la journée
16-04-23	demande parasol	39	Christiane	Rond-Point Parc de l'Europe	0680900536	avant 20H
12-04-23	Garde de mon chat chez vous	558	Christiane	Bellegarde en Forez	0477545503	en soirée
30-03-23	Petites PROMENADES OU CINÉMA	92	Annick	ST-Chamond	0984401685	13h - 14h et 19h - 22h30
19-03-23	Garde de furets à la maison	518	Agnès & Gérald	Monthieu	0477321224	après 16h et jusqu'à 22h00
19-03-23	Ballades en moto	518	Agnès & Gérald	Monthieu	0477321224	après 16h et jusqu'à 22h00
14-03-23	fixer une barrière à l'intérieur	628	Françoise	Graix	0685229670	toute la journée
08-03-23	Cours de relaxation	304	Dominique	Parc de l'Europe	0679547113	
08-03-23	Cours de yoga	304	Dominique	Parc de l'Europe	0679547113	
06-03-23	aide debarrasser garage.	230	Evelyne	Carnot	0477926267	12h et fin de journée
04-03-23	aide jardinage ponctuel	190	Geneviève	Villeboeuf le haut	0477337968	
04-03-23	MASSAGES PLANTAIRES	92	Annick	ST-Chamond	0984401685	13h - 14h et 19h - 22h30
04-03-23	ACCOMPAGNEMENT RAMASSAGE DE CHAMPIGNONS	92	Annick	ST-Chamond	0984401685	13h - 14h et 19h - 22h30
04-03-23	jouer à des jeux de société	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	après 20h30
04-03-23	participer à de petites marches maxi 10 kms	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	après 20h30
04-03-23	nourrir mes chats en cas d'absence	360	Marie-Claude	Côte Chaude	0964186094	après 20h30
23-02-23	aide pour les courses	12	Christiane	Bellevue	0951661935	avant 20h00
18-02-23	Tricot : modifier bas de manches de veste.	27	Chantal	Crêt de Roch	0477376584	12h30 - 13h30
15-02-23	aide au jardin	267	Marie Thé	Bellevue	0695133438	
22-01-23	Bricolage électricité	345	Marie-Pierre	BELLEVUE	0477579210	19h-21h
22-01-23	parrure draps flanelle, 2 places	146	Andrée & Patrick	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun 14h-17h, Mer 14h-17h,
19-01-23	bêchage du jardin	627	Sylvie	Richelandiere	0606535458	-
19-01-23	rénovation fauteuils anciens	627	Sylvie	Richelandiere	0606535458	-
19-01-23	vidange voiture	627	Sylvie	Richelandiere	0606535458	-
07-01-23	desserte avec roulette	261	Mireille & Gérard	Le Soleil / technopole	0477321273	en journée, le soir
05-01-23	reconnaitre & cueillir les plantes sauvages comestibles	146	Andrée & Patrick	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun 14h-17h, Mer 14h-17h,
05-01-23	accompagnement marche douce au printemps	230	Evelyne	Carnot	0477926267	12h et fin de journée

05-01-23	vêtements femme t40 et accessoires	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
05-01-23	vêtements garçon de 9 à 18 ans	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
05-01-23	reconnaître & cueillir les plantes sauvages médicinales	146	Andrée & Patrick	Hauts de Jacquard / Parc Ant	0680163983	Lun 14h-17h, Mer 14h-17h,
05-01-23	Une masse (ou deux) pour démolition cabanon en béton	622	Lesly	Jacquard	0695421301	avant 20h
05-01-23	échelle 2 à 3 brun aluminium	286	Olivier	la fouillouse	0477616361	avant 21 h
05-01-23	trajet saint-Étienne Lyon	523	Evelyne	Fourneyron	0688552414	
05-01-23	Qui peut me couper des étagères en placo	562	Jaqueline	Montplaisir	0638284549	toute la journée
05-01-23	réparer ordinateur	164	Joss	Portail Rouge	0689133854	Sauf matin
05-01-23	une paire de ski de fond alternatif, fixation Salomon	286	Olivier	la fouillouse	0477616361	avant 21 h
05-01-23	Transport de meubles (rez-de-chaussée au 3ème étage sans ascenseur)	523	Evelyne	Fourneyron	0688552414	
05-01-23	Raccommodage - couture	518	Agnès & Gérald	Monthieu	0477321224	après 16h et jusqu'à 22h00
05-01-23	prêt de numérisateur/scanneur photos diapos et de négatifs	376	Georges	Centre 2	0477592432	avant 21 h
05-01-23	jardinage, bêchage	252	Fabienne & Richard	Villeboeuf	0477325818	toute la journée
03-01-23	Aide installation de lustre	626	Noëlle	Terrenoire	0686728739	-
03-01-23	Aide informatique	626	Noëlle	Terrenoire	0686728739	-
23-10-22	plantes aromatiques	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
23-10-22	confitures	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
23-10-22	chaussures femmes 37 / 38	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
23-10-22	livre, jeux,	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h
23-10-22	chaussures 36 à 43	624	Elia	Le Parterre / St-Chamond	0650066443	de 18h à 19h